

FICHA DE REFERENCIAÇÃO
Equipa Comunitária de Suporte
em Cuidados Paliativos (ECSCP) da Arrábida

Nome do doente: _____ Nº SNS _____

Data de Nascimento: _____ Contacto: _____

Morada: _____

Cuidador: _____ Contacto: _____

Equipa referenciadora _____

Instituição/Unidade Funcional: _____ Equipa de Saúde: _____

Contactos: _____

DIAGNÓSTICO/SITUAÇÃO CLÍNICA

MEDICAÇÃO

SINTOMAS DESCONTROLADOS

Dor	Estertor	Náuseas	Cansaço	Sonolência	Depressão
Dispneia	Anorexia	Diarreia	<i>Delirium</i>	Insónia	Xerostomia
Tosse	Vómitos	Obstipação	Confusão	Ansiedade	Prurido

ELEMENTOS DE ALTA COMPLEXIDADE (AC)* (segundo IDC-Pal)

Sintomas de difícil controlo	
Sintomas refratários	
Situações urgentes em doente oncológico terminal	
Situações de últimos dias de difícil controlo	
Situações clínicas secundárias a progressão tumoral de difícil abordagem	

Doente apresenta risco de suicídio	
Doente solicita antecipar o processo da morte	
Doente apresenta angústia existencial e/ou sofrimento espiritual	
Ausência ou insuficiência de suporte familiar e/ou cuidadores	
Familiares e/ou cuidadores não competentes para a prestação de cuidados	
Família disfuncional	
Claudicação familiar	
Limitações estruturais do meio ambiente	
Aplicação de sedação paliativa de difícil abordagem	

*poderá encontrar o Instrumento Diagnóstico de Complexidade em Cuidados Paliativos (ICD-Pal) em <https://fcse.lisboa.ucp.pt/asset/5496/file>

CRITÉRIOS DE INCLUSÃO

1. Tem diagnóstico definitivo, sem perspetiva de tratamento curativo.	
2. Tem dependência funcional.	
6. Os familiares/doente aceitam os cuidados da equipa.	
8. O domicílio está na área previamente definida (Concelho de Setúbal).	
9. Tem cuidador presente	

SUPORTE E EXPECTATIVAS

Tem suporte familiar	S	N	O doente compreende o diagnóstico e prognóstico	S	N
O doente quer ficar em casa	S	N	A família compreende o diagnóstico e prognóstico	S	N

Tipologia que considera mais adequada:	Consultoria	
	Consulta	
	Referenciação a UCP da RNCCI	
	Prestação direta e cuidados no domicílio	

Profissional _____ Data _____